



# O-TROLL SAMLING

for Oppland og Hedmark orienteringskretser

25. – 26. september 2010

I forbindelse med finalen i ARIES-cupen 25. september arrangerer vi en samling for barn dere mellom 8 og 12 år. Frammøte ved Røyslimoen skole etter ARIES-finalen, ca 4 km fra Lillehammer sentrum, på vegen mot Sjusjøen. Merket fra riksvei 216. Overnatting og de fleste aktiviteter vil skje ved skolen.

Foreløpig program:

## LØRDAG:

**12.00:** ARIES cup finalen på Maihaugen med klasser for nybegynnere (N-åpen) og med enkle løyper for aldersklassene H/D 11-12.

**15.00:** Oppmøte, innlosjering, frukt (matpakketid for de som er sultne)

**16.00:** O-leker og stafetter

**18.00:** Frilek og forberedelse til middag

**19.00:** Felles middag

**20.00:** Frilek – muligheter for kortspill, lek i gymsal o.l.

**22.00:** Leggetid

## SØNDAG:

**08.00:** Vekking

**09.00:** Felles frokost

**10.00:** O-teknisk økt (i skogsterrang)

**12.00:** Lunsj

**13.00:** O-teknisk økt (på skolekart)

**14.30:** Frilek og frukt

**15.00-16.00:** Pakking og avreise

**Alle** mellom 8 og 12 år fra Oppland og Hedmark Orienteringskretser er velkomne til samling. Klubbene må stille med en egen leder per fjerde påmeldte barn.

Deltakeravgiften vil være på 250 kr.

**Pakkeliste:**

- Egen EMIT-brikke om du har, ellers har vi noen til utlån
- Rikelig med klesskift til 2 dager, til all slags vær, også til innendørs trening
- Skotøy til all slags vær (treningssko)
- Håndkle og toalettsaker
- Overnattingsutstyr (liggeunderlag og sovepose)
- Drikkeflaske

Påmelding til samling innen 20. september 2010, til [jdastorberget@hotmail.com](mailto:jdastorberget@hotmail.com), eller på telefon 40 49 39 82.

I påmeldingen trenger vi navn, alder, klubb, nivå til barnet, samt navn og kontaktopplysninger til ledere/foreldre.

Påmelding til ARIES Cupen gjøres via [www.mjoso.com](http://www.mjoso.com).

Vi ønsker dere

# VELKOMMEN

---

til en morsom og lærerik helg på Lillehammer!

**Eidsiva** 

Sponsorer Lillehammer OK

**interoptik**  
Andresens Optikk

**DnB NOR**

**sport 1**  
Lillehammer 